

	日付	訪問都市	交通	食事	スケジュール
1日目	①2月14日(木) ②2月24日(日) ③2月27日(水) ④3月14日(木)	日本 発 プノンペン 着		機内	各空港発 + プノンペンへ(到着後は着いた人達同士で自由時間) ※航空会社により前日夜の便にて出国 ★各自現地集合となります。空港でHEROスタッフがお待ちしています。 ★到着時間は朝でも夜中でも大丈夫です。 プノンペン泊
2日目	①2月15日(金) ②2月25日(月) ③2月28日(木) ④3月15日(金)	プノンペン	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	オリエンテーション(自己紹介、ツアー注意事項) プノンペン市内観光 - ツールスレン刑務所とキリングフィールド見学 - セントラルマーケット観光 プノンペン泊
3日目	①2月16日(土) ②2月26日(火) ③3月1日(金) ④3月16日(土)	プノンペン 発 シエムリアップ 着	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	貸し切りバスでシエムリアップへ移動 - 6~7時間ほどかかります(途中タランチュラの村、湖の2か所にて休憩) - 到着後は自由行動 シエムリアップ泊
4日目	①2月17日(日) ②2月27日(水) ③3月2日(土) ④3月17日(日)	シエムリアップ	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	アンコールワット観光: 専門ガイドが同行します - アンコールワット、アンコールトム、タプロームの遺跡を観光 - 希望者は朝日観光も可能(早朝5時出発) シエムリアップ泊
5日目	①2月18日(月) ②2月28日(木) ③3月3日(日) ④3月18日(月)	シエムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	学校建設を行います - 専用車でHEROの学校のある村へ(作業内容は時期によって異なります) ※昼食はお弁当をご用意いたします 夕食後に振り返り会を行います シエムリアップ泊
6日目	①2月19日(火) ②3月1日(金) ③3月4日(月) ④3月19日(火)	シエムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	学校建設を行います - 専用車でHEROの学校のある村へ(作業内容は時期によって異なります) ※昼食はお弁当をご用意いたします シエムリアップ泊
7日目	①2月20日(水) ②3月2日(土) ③3月5日(火) ④3月20日(水)	シエムリアップ		朝食 昼食 (夕食)	別の小学校で運動会 - 専用車でHEROの学校のある村へ(綱引き、リレー、玉入れなど) ※昼食はお弁当をご用意いたします サヨナラパーティー&振り返り会 シエムリアップ泊
8日目	①2月21日(木) ②3月3日(日) ③3月6日(水) ④3月21日(木)	シエムリアップ		朝食	シエムリアップ発 + 各空港へ ※航空会社により前日夜の便にて帰国 ★現地出発時間は何時でも大丈夫です ※ホテルチェックアウト12時 【オプション】学校訪問(4人~/ベンメリア遺跡/ トンレサップ湖(料金別途) 夜19時以降出発の便で帰国の場合参加可能 ★延泊したい方、他の国へ旅に出る方ご相談ください。
	1月 / 4月	東京・大阪			日本国内にて事前顔合わせ会、事後研修(振り返りワーク) ※任意 ※帰国後は定期的に参加者同士の交流の機会を設けています。

○催行可能人数: 20名~30名(先着順) ○日数: 8日間

○食事: 朝7回 昼3回

○予定宿泊地域: プノンペン/2泊 シエムリアップ/5泊

\*原則として、NPO法人HEROの職員、日本語ガイド又は日本語通訳が同行します。

\*HEROサポーター会員入会費は3,650円です。参加希望者の方にはツアー申込と同時に会員への申込もお願いしております。

\*スケジュールや実施内容は変更になる場合があります。

【概算見積】

1. 航空券代金 ※税・燃油サーチャージ込み ※航空券申込の時期により料金は大幅に変動いたします	¥45,000~¥90,000
2. 現地費用(上記日程表を参照下さい) ※含まれるもの(宿泊費、移動車両費、運転手・通訳、一部食費、学校・村訪問費、ファシリテーター費用、提携先企業謝礼)〃 ○プログラム費用のうち3万円は団体運営費として寄付金扱いとなります。	HERO会員価格: ¥85,000 一般価格: ¥98,000
合計	¥130,000~¥188,000

【友達割引】

2名でご参加の場合5,000円、3名で参加の場合10,000円、4名以上で参加の場合15,000円、全員割引

【即決申込割引】

説明会で示された期限までにお申込の方は、10,000円割引

※割引特典の併用はできません。

【上記に含まれない費用】 合計2.5万~3万円ほど

- ・カンボジアビザ代(30ドル) ・日本国内移動費 ・含まれない食事代(通常1食当たり1ドル~10ドル) ・お土産代
- ・海外旅行保険(保険に未加入の方は、NPO法人HEROのワークにはご参加をお断りしております) ・現地市内移動費(トゥクトゥク等)
- ・アンコールワット入場料(37ドル)、ツールスレン刑務所入場料(8ドル)、キリングフィールド入場料(6ドル)

\*お問合せ先 NPO法人HERO

代表 橋本博司  
Email: hashimoto@npo-hero.org  
携帯: 050-3556-0718

カンボジア担当 澤ルリ子  
Email: sawa@npo-hero.org  
携帯: 070-4143-3744

申込フォーム

