NPO HERO
CAMBODIA
2025春

お申込はこちら

プログラム紹介

TOUR 1 学校建設とアンコールワット観光 旅ぼら

カンボジアの農村部に学校を建設する人気ツアー！
子ども達と一緒に砂運びやレンガ積みなど、
学校建設のお手伝いをしてもらいます。
さらには体育の授業がないカンボジアの小学校で
運動会や歴史を学べる刑務所跡地やアンコールワット観光など充実の8日間プランです。

- カンボジアに学校を建てる！
- 観光ではいけない農村部へ
- 全国から集まる仲間との出会い

プログラム詳細は
日程表①へ

旅ぼらサイト

TOUR 2 社会人やファミリーに人気の4日間 短期旅ぼら

なかなか時間の取れない人に好評の短期プラン！ 世界遺産のアンコールワット観光と学校訪問をどちらも短い期間に体験できる詰め込んだ充実のコンテンツ！

プログラム詳細は
日程表③/④へ

短期旅ぼらサイト

TOUR 3 72時間でビジネスを立ち上げろ 72インターン

≪言語≫も≪文化≫も違う環境で、 初めて会うメンバーと協力をして マーケティングからビジネスプランづくり 最後には営業までして、 実際にお金を稼いでもらいます！
出た利益は子ども達のプレゼント代へ！

- 起業を1から体験できる！
- 語学や思考力など自分を試せる！
- チームワークやリーダーシップを学べる！

プログラム詳細は
日程表②へ

インターンサイト

カンボジアプログラム

割引キャンペーン

即決割引

8日間プランのみ　他割引併用不可　説明会参加必須

最大割引 **10,000** 円

・説明会から3日以内までにお申込で10,000円割引、10日以内にお申込で5,000円割引
・説明会をアーカイブで利用の場合はメールが届いた日が基準となります。
・出発2週間前までならキャンセル料は無料です。お申込後の参加回の変更は無料で可能

友達割引

8日間プランのみ　他割引併用不可

最大割引 **15,000** 円

・お友達同士のお申込で1人につき5,000円割引、最大4人以上で15,000円割引になります。
・お友達との参加回やツアー種類が異なる場合でも適用されます。

会員割引

全プラン適用可　他割引併用可　新規入会可

最大割引 **50,000** 円

・HERO会員月額1,000円の方は20,000円割引／月額3,000円以上の方は50,000円割引されます。
・新規入会の場合は1年以上の継続が条件となります。
・月額3,000円以上の会員様は2年以上継続頂くと短期旅ぼら無料でご招待します。

こども割引

全プラン適用可

小学生以下の方… **半額**　未就学児… **1/4**

HERO月額会員

HERO会員になって、世界中の子ども達の可能性を一緒に広げていきませんか？
世界の子ども達に可能性を広げるNPO法人HEROの活動に1日33円からご支援いただける特別会員です。
※法人や団体としての加入も可能です。

会員プラン一覧
1,000円／月 (1日33円)
3,000円／月 (1日100円)
5,000円／月 ※法人申込可
10,000円／月 ※法人申込可

会員入会コチラ

よくある質問

HERO公式LINEでもチャットでご質問頂けます。

友だち追加

1人参加なので他の参加者と仲良くなれるか不安です。

毎回8割ほどの人は1人で参加されています！事前の顔合わせもありますし、LINEグループも作るので出発前に他の参加者と交流することも可能です。
滞在中も自己紹介やグループワークなど色々な機会を用意しています。

英語が苦手です。現地での活動は大丈夫でしょうか？

カンボジアも第一言語は英語ではないので大丈夫です。 語学力は中学生程度の単語がわかれば問題ありません。 学校の子ども達とは言葉がなくても十分にコミュニケーションが取れます。

カンボジアの治安について教えてください。

首都のプノンペンは夜間の治安が悪いので22時以降はホテルからの外出は禁止です。シェムリアップは観光地なので治安が良いですが、滞在中はiPhoneや財布など貴重品の盗難や紛失にはご注意ください。

初海外で、航空券の取得や乗り継ぎが心配です。

5人に1人は初海外でツアーにご参加頂いています。航空券取得方法は申込後LINEでやり取りをしながら予約してもらいます。他の参加者がどの航空券を予約している出発前に共有するので参加者と一緒に渡航することも可能です。また、渡航中もトラブルがあった場合でも空港の無料Wifiを利用してスタッフといつでも連絡を取ることが可能です。

ツアーの申込締め切りはいつまでですか？

出発日の2週間前までになります。先着順で申込を受け付けているので定員になり次第募集終了となります。ご了承ください。
また、出発の2週間前まではキャンセル費用はかかりません。

参加費の支払いはいつですか？分割支払は可能ですか？

お申込み後10日以内を目途にお支払いをお願いしています。
クレジットカード支払いや分割払いも可能です。 分割払いの場合は最初お申込み金として4.5万円お支払い頂き、 出発の2週間前までを目途に残金のお支払いをお願いしています。アルバイトの入金日などの都合で支払い期日に関しては柔軟に対応可能ですのでお気軽にご相談下さい。

申込からの流れを教えてください。

流れは以下の通りです。※申し込み時にパスポートは必要ありません。
①お申込→②LINEグループ参加→③ツアー費用お支払い→④航空券&パスポートの手配 →⑤事前オンライン顔合わせ会参加(任意)→⑥カンボジアへ

空き状況

旅ぼら

◎：20人以上　〇：10人以下　△：5人以下　×：キャンセル待ち

2月17日(月)～2月24日(月)	募集終了	3月10日(月)～3月17日(月)	募集終了
2月24日(月)～3月3日(月)	募集終了	3月20日(木)～3月27日(木)	3/6締切
3月3日(月)～3月10日(月)	募集終了	3月28日(金)～4月4日(金)	不催行

参加費用	118,000円	定員	4名～30名
対象	大学生、高校生、一般、保護者同伴の中学生以下の方		

72インターン

◎：10人以上　〇：6人以下　△：3人以下　×：キャンセル待ち

①3月3日(月)～3月10日(月)	募集終了	②3月14日(金)～3月21日(金)	募集終了

参加費用	148,000円	定員	6名～12名
対象	大学生、高校生、社会人3年目まで		

短期旅ぼら

◎：8人以上　〇：4人以下　△：2人以下　×：キャンセル待ち

① 2月8日(土)~2月11日(火)	募集終了	⑤ 3月24日(月)~3月27日(木)	3/10締切
② 2月21日(金)~2月24日(月)	募集終了	⑥ 4月1日(火)~4月4日(金)	3/18締切
③ 2月28日(金)~3月3日(月)	募集終了	★花火短期旅ぼら5日間★	
④ 3月14日(金)~3月17日(月)	募集終了	① 3月6日(木)~3月10日(日)	募集終了

参加費用	64,800円(花火は79,000円)	定員	2名～15名
対象	大学生、高校生、一般、保護者同伴の中学生以下の方		

日程表①　カンボジア2025年春旅ぼら　～カンボジア学校建設とアンコールワット観光8日間～

	訪問都市	交通	食事	スケジュール
1日目	日本　発 プノンペン　着		機内	各空港発　⇒　プノンペンへ（到着後は自由時間）※航空会社により前日夜便で出国 ★各自現地集合となります。空港でHEROスタッフがお待ちしてます。 ★到着時間は朝でも夜中でも大丈夫です。 プノンペン泊
2日目	プノンペン	専用車	朝食 （昼食） （夕食）	オリエンテーション（自己紹介、ツアー注意事項） ◎プノンペン市内観光 －トゥールスレン刑務所とキリングフィールド見学 －セントラルマーケット観光 プノンペン泊
3日目	プノンペン　発 シェムリアップ　着	専用車	朝食 （昼食） （夕食）	貸し切りバスでシェムリアップへ移動 －6～7時間ほどかかります（タランチュラの村、湖の2か所にて休憩） －到着後は自由行動 シェムリアップ泊
4日目	シェムリアップ	専用車	朝食 （夕食）	◎小学校建設・子どもたちとの交流を行います －専用車でHEROの学校のある村へ　＊作業内容は時期によって異なります －昼食はお弁当をご用意いたします 夕食後に振り返り会を行います　シェムリアップ泊
5日目	シェムリアップ	専用車	朝食 （夕食）	◎小学校建設・子どもたちとの交流を行います －専用車でHEROの学校のある村へ　＊作業内容は時期によって異なります －昼食はお弁当をご用意いたします シェムリアップ泊
6日目	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 （夕食）	◎別の小学校で運動会・実験教室・生徒調査などの活動を行います －専用車でHEROの学校のある村へ　＊活動内容は時期によって異なります －昼食はお弁当をご用意いたします シェムリアップ泊
7日目	シェムリアップ	専用車	朝食 （昼食） （夕食）	◎アンコールワット観光：専門ガイドが同行します －アンコールワット、アンコールトム、タプロームの遺跡を観光 －希望者は朝日観光も可能（早朝5時出発） サヨナラパーティー＆振り返り会　シェムリアップ泊
8日目	シェムリアップ　発		朝食	シェムリアップ発　⇒　各空港へ　※航空会社により前日夜の便にて帰国 ★現地出発時間は何時でも大丈夫です　※ホテルチェックアウト12時 ※空港までの交通費等は自己負担となります。 ★プノンペン発の飛行機でも可能　※別途バス代が必要となります($15)
出発前 帰国後	東京・大阪 オンライン			日本国内及びオンラインにて事前顔合わせ会、事後研修　※任意参加 ※帰国後は定期的に参加者同士の交流の機会を設けています。

○催行可能人数：4名～30名（先着順）　　○日数：8日間　　○食事：朝7回　昼3回

○予定宿泊地域：プノンペン／2泊 シェムリアップ／5泊

○対象：大学生、高校生、中学生(保護者の同意またはご同伴が必要）、一般

＊原則として、NPO法人HEROのスタッフ、日本語ガイド又は日本語通訳が同行します。

＊スケジュールや実施内容は変更になる場合があります。

【 2025春　日程一覧 】全日程7泊8日

①2月17日(月)～2月24日(月)　②2月24日(月)～3月3日(月)　③3月3日(月)～3月10日(月)
④3月10日(月)～3月17日(月)　⑤3月20日(木)～3月27日(木)

【 概算費用】

1. 航空券代金　※税・燃油サーチャージ込み		¥50,000～¥120,000（平均:90,000円代）
2. 現地費用（上記日程表を参照下さい） ※含まれるもの(宿泊費、移動車両費、運転手・通訳、一部食費 学校訪問費、ファシリテーター費用、提携先企業謝礼） ○プログラム費用の内、4.5万円は人件費等の団体運営費として寄付金扱いになります		現地費用：¥118,000
	合計	¥168,000～¥238,000

※旅行手配は株式会社プレジール(東京都知事登録旅行業　第3-6201号）にて行います。

【上記に含まれない費用】　合計3万～4.5万円ほど

・カンボジアビザ代($30)　・日本国内移動費及び最終日の空港移動費　・含まれない食事代(1食当たり$2～$13)
・お土産代　・現地市内移動費（トゥクトゥク等）・海外旅行保険(保険未加入者はご参加をお断りしております)
・各観光施設入場料：アンコールワット入場料($37)/トゥールスレン入場料($10)/キリングフィールド入場料($6)

日程表② カンボジアインターン2025春～72時間でビジネスを立ち上げろ！72インターンシップ8日間～

	訪問都市	交通	食事	スケジュール
1日目	日本　発 シェムリアップ　着		機内	各空港発　⇒　シェムリアップへ(到着後は自由時間) ※航空会社により前日夜の便にて出国 ★各自現地"ホテル"集合となります。 空港からはシャトルバスやタクシーでホテルまで来てください(交通費は自己負担) シェムリアップ泊
2日目	シェムリアップ		朝食 (昼食) (夕食)	オリエンテーション（自己紹介、カンボジア勉強会、PDCA＆グループワーク） 午後から小ミッションに取り組んでもらいます。 小ミッションの結果発表と振り返りワーク　シェムリアップ泊
3日目	シェムリアップ	自転車	朝食 (昼食) (夕食)	チームでフィールドワーク(ミッション1日目)　＊ミッション発表 ーマーケット調査、チーム内ディスカッション 振り返りワーク　シェムリアップ泊
4日目	シェムリアップ	自転車	朝食 (昼食) (夕食)	チームでフィールドワーク(ミッション2日目) ー事業計画プレゼン、事業立ち上げ準備 振り返りワーク　シェムリアップ泊
5日目	シェムリアップ	自転車	朝食 (昼食) (夕食)	チームでフィールドワーク(ミッション3日目) ーチーム各で営業活動 振り返りワーク　シェムリアップ泊
6日目	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	学校建設 or 運動会・実験教室・生徒調査などの活動を行います ★営業で利益が出た場合はその利益で子ども達にプレゼントを買ってもらいます。 ー 昼食はお弁当をご用意いたします 夜はフリー　シェムリアップ泊
7日目	シェムリアップ		朝食 (昼食) (夕食)	終日振返りと自己分析ワーク サヨナラパーティー　シェムリアップ泊
8日目	シェムリアップ		朝食	シェムリアップ発　⇒　各空港へ　※航空会社により前日夜の便にて帰国 ★現地出発時間は何時でも大丈夫です　※ホテルチェックアウト12時 ※空港までの交通費等は自己負担となります。 ★希望者でアンコールワット観光（料金別途） 17時以降出発の便で帰国の場合参加可能
出発前 帰国後	東京・大阪 オンライン			出発前にHERO Schoolの動画教材（4.8万円相当）の事前研修あり　※費用無料 日本国内にて事前顔合わせ会、事後研修（振り返りワーク）※任意参加 ※帰国後は定期的に参加者同士の交流の機会を設けています。

〇催行可能人数：6名～24名（先着順）　〇日数：8日間　〇食事：朝7回　／　昼1回
〇予定宿泊地域：シェムリアップ/7泊　〇対象：大学生、高校生、社会人3年目までの方
＊原則として、NPO法人HEROのスタッフ、日本語ガイド又は日本語通訳が同行します。
＊スケジュールや実施内容は変更になる場合があります。

【 2025春日程一覧 】全日程7泊8日

①2025年3月3日(月)～3月10日(月)　②2025年3月14日(金)～3月21日(金)

【 概算費用】

1. 航空券代金　※税・燃油サーチャージ込み		¥50,000～¥120,000（平均:90,000円代）
2. 現地費用（上記日程表を参照下さい） ※含まれるもの(宿泊費、移動車両費、運転手・通訳、一部食費 学校訪問費、ファシリテーター費用、提携先企業謝礼) 〇プログラム費用の内、4.5万円は人件費等の団体運営費として寄付金扱いになります		**現地費用：¥148,000**
	合計	¥198,000～¥268,000

※旅行手配は株式会社プレジール(東京都知事登録旅行業　第3-6201号)にて行います。

【上記に含まれない費用】　合計2.5万～3万円ほど

・カンボジアビザ代($30)　・日本国内移動費及びカンボジア空港移動費　・含まれない食事代(1食当たり$2～$13)　・お土産代
・海外旅行保険(保険未加入の方は、NPO法人HEROのワークにはご参加をお断りしております)・現地市内移動費（トゥクトゥク等）
・アンコールワット入場料（$37）※最終日アンコールワットに行く場合、車両とガイド代がかかります(参加人数により金額は変動します)

日程表③　カンボジア短期旅ぼら-2025春～学校訪問とアンコールワット観光4日間～

	訪問都市	交通	食事	スケジュール
1日目	日本　発 シェムリアップ　着		機内	各空港発　⇒　シェムリアップへ(到着後は自由時間) ※航空会社により前日夜の便にて出国 ★各自現地集合となります。空港でHEROスタッフがお待ちしてます。 ★到着時間は朝でも夜中でも大丈夫です。 シェムリアップ泊
2日目	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	◎小学校で学校建設・運動会・科学教室・工作・村散策などの活動を行います ※参加人数や時期によって活動内容は異なります。 －専用車でHEROの学校のある村へ －昼食はお弁当をご用意いたします シェムリアップ泊
3日目	シェムリアップ	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	アンコールワット観光：専門ガイドが同行します ーアンコールワット、アンコールトム、タプロームの遺跡を観光 ー 希望者は朝日観光も可能（早朝5時出発） ※フライトによっては3日目夜発でも可能です。 シェムリアップ泊
4日目	シェムリアップ　発 日本		朝食	シェムリアップ発　⇒　各空港へ　※航空会社により前日夜の便にて帰国 ★現地出発時間は何時でも大丈夫です　※ホテルチェックアウト12時 ※空港までの交通費等は自己負担となります。

〇催行可能人数：2名～15名（先着順）　〇日数：4日間　〇食事：朝3回、昼1回

〇予定宿泊地域：シェムリアップ/3泊

〇対象：一般、高校生、親御さん同伴の中学生以下の方

※大学生の方のご参加ご希望の場合は一度スタッフまでご相談ください。

*原則として、NPO法人HEROの職員、日本語ガイド又は日本語通訳が同行します。

*スケジュールや実施内容が前後する場合があります。

*2023年冬の日程は出発1か月前に催行人数2名に満たない場合は不催行となります。

【2025春：短期旅ぼら日程一覧 】全日程3泊4日

① 2025年2月8日(土)~2月11日(火)　**② 2025年2月21日(金)~2月24日(月)**

③ 2025年2月28日(金)~3月3日(月)　**④ 2025年3月14日(金)~3月17日(月)**

⑤ 2025年3月24日(月)~3月27日(木)　**⑥ 2025年4月1日(火)~4月4日(金)**

【概算費用】

1. 航空券代金　※税・燃油サーチャージ込み ※航空券申込の時期により料金は大幅に変動いたします		¥50,000～¥120,000（平均:90,000円代）
2. 現地費用（上記日程表を参照下さい） ※含まれるもの(宿泊費、移動車両費、運転手・通訳、一部食費、学校・村訪問費) 〇プログラム費用の内、2万円は人件費等の団体運営費として寄付金扱いになります		**一般価格：¥64,800**
	合計	¥114,800～¥184,800

※旅行手配は株式会社プレジール(東京都知事登録旅行業　第3-6201号)にて行います。

★オプション

【1人部屋への変更】現地費用に＋10,000円で1人部屋に変更できます。

【お部屋のアップグレード】ホテルのアップグレードは＋15,000円でできます。

【上記に含まれない費用】

・カンボジアビザ代($30)　・日本国内移動費及び最終日の空港移動費　・含まれない食事代(1食当たり$2～$13)

・お土産代　・現地市内移動費（トゥクトゥク等）・海外旅行保険(保険未加入者はご参加をお断りしております)

・アンコールワット入場料($37)　・NPO法人HERO月額会員に新規申し込みの場合は会費

日程表⑤　☆自由日程☆カンボジア短期旅ぼら2024-2025年～学校訪問とアンコールワット観光4日間～

お好きな日程で参加できるフリープランです。 2名様より お申込可能です。
お申込の際に参加希望の日程をお送りください。(第4希望まで)
現地のスケジュールを調整したうえで催行可能なお日にちをご案内します。
※日程によってはご希望に添えない場合がございます、ご了承ください。

	訪問都市	交通	食事	スケジュール
1日目	日本　発 シェムリアップ　着		機内	各空港発　⇒　シェムリアップへ(到着後は自由時間) ※航空会社により前日夜の便にて出国 ★各自現地集合となります。空港でHEROスタッフがお待ちしてます。 ★到着時間は朝でも夜中でも大丈夫です。 シェムリアップ泊
2日目	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	◎学校訪問・科学教室・工作教室・村散策などの活動を行います ※参加人数や時期によって活動内容は異なります。 －専用車でHEROの学校のある村へ(活動内容は時期によって異なります) －昼食はお弁当をご用意いたします シェムリアップ泊
3日目	シェムリアップ	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	アンコールワット観光:専門ガイドが同行します ーアンコールワット、アンコールトム、タプロームの遺跡を観光 － 希望者は朝日観光も可能(早朝5時出発) ※フライトによっては3日目夜発でも可能です。 シェムリアップ泊
4日目	シェムリアップ　発 日本		朝食	シェムリアップ発　⇒　各空港へ　※航空会社により前日夜の便にて帰国 ★現地出発時間は何時でも大丈夫です　※ホテルチェックアウト12時 ※空港までの交通費等は自己負担となります。

〇催行可能人数:2名～　〇日数:4日間　〇食事:朝3回、昼1回
〇対象:一般、大学生、高校生、親御さん同伴の中学生以下の方
〇予定宿泊地域:　シェムリアップ/3泊
*原則として、NPO法人HEROの職員、日本語ガイド又は日本語通訳が同行します。
*スケジュールや実施内容が変更される場合があります。

【概算費用】

1. 航空券代金　※税・燃油サーチャージ込み ※航空券申込の時期により料金は大幅に変動いたします		¥50,000～¥120,000　(平均:80,000円代)
2. 現地費用(上記日程表を参照下さい) ※含まれるもの(宿泊費、移動車両費、運転手・通訳、一部食費、学校・村訪問費) 〇プログラム費用の内、2万円は人件費等の団体運営費として寄付金扱いになります		一般価格:¥69,800 ☆5名以上でお申込の場合は5,000円/1人割引されます
	合計	¥119,800～¥189,800

※旅行手配は株式会社プレジール(東京都知事登録旅行業　第3-6201号)にて行います。

★オプション

【1人部屋への変更】　現地費用に＋10,000円で1人部屋に変更できます。

【お部屋のアップグレード】　ホテルのアップグレードは＋15,000円でできます。

【上記に含まれない費用】

・カンボジアビザ代($30)　・日本国内移動費及び最終日の空港移動費　・含まれない食事代(1食当たり$2～$13)
・お土産代　・現地市内移動費(トゥクトゥク等)・海外旅行保険(保険未加入者はご参加をお断りしております)
・アンコールワット入場料($37)　・NPO法人HERO月額会員に新規申し込みの場合は会費