

	日付	訪問都市	交通	食事	スケジュール
1日目	①8月2日(金) ②8月18日(日) ③8月23日(金) ④9月1日(日) ⑤9月6日(金) ⑥9月15日(日)	日本 発 プノンペン 着		機内	各空港発 ⇒ プノンペンへ(到着後は自由時間) ※航空会社により前日夜の便にて出国 ★各自現地集合となります。空港でHEROスタッフがお待ちしています。 ★到着時間は朝でも夜中でも大丈夫です。 プノンペン泊
2日目	①8月3日(土) ②8月19日(月) ③8月24日(土) ④9月2日(月) ⑤9月7日(土) ⑥9月16日(月)	プノンペン	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	オリエンテーション(自己紹介、ツアー注意事項) ◎プノンペン市内観光 ートゥールスレン刑務所とキリングフィールド見学 ーセントラルマーケット観光 プノンペン泊
3日目	①8月4日(日) ②8月20日(火) ③8月25日(日) ④9月3日(火) ⑤9月8日(日) ⑥9月17日(火)	プノンペン 発 シェムリアップ 着	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	貸し切りバスでシェムリアップへ移動 ー6～7時間ほどかかります(途中タンチュラの村、湖の2か所にて休憩) ー到着後は自由行動 シェムリアップ泊
4日目	①8月5日(月) ②8月21日(水) ③8月26日(月) ④9月4日(水) ⑤9月9日(月) ⑥9月18日(水)	シェムリアップ	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	◎アンコールワット観光:専門ガイドが同行します ーアンコールワット、アンコールトム、タプロームの遺跡を観光 ー希望者は朝日観光も可能(早朝5時出発) シェムリアップ泊
5日目	①8月6日(火) ②8月22日(木) ③8月27日(火) ④9月5日(木) ⑤9月10日(火) ⑥9月19日(木)	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	◎学校建設を行います ー専用車でHEROの学校のある村へ(作業内容は時期によって異なります) ー昼食はお弁当をご用意いたします 夕食後に振り返り会を行います シェムリアップ泊
6日目	①8月7日(水) ②8月23日(金) ③8月28日(水) ④9月6日(金) ⑤9月11日(水) ⑥9月20日(金)	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	◎学校建設を行います ー専用車でHEROの学校のある村へ(作業内容は時期によって異なります) ー昼食はお弁当をご用意いたします シェムリアップ泊
7日目	①8月8日(木) ②8月24日(土) ③8月29日(木) ④9月7日(土) ⑤9月12日(木) ⑥9月21日(土)	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	◎別の小学校で運動会 ー専用車でHEROの学校のある村へ(綱引き、リレー、玉入れなど) ー昼食はお弁当をご用意いたします サヨナラパーティー & 振り返り会 シェムリアップ泊
8日目	①8月9日(金) ②8月25日(日) ③8月30日(金) ④9月8日(日) ⑤9月13日(金) ⑥9月22日(日)	シェムリアップ		朝食	シェムリアップ発 ⇒ 各空港へ ※航空会社により前日夜の便にて帰国 ★現地出発時間は何時でも大丈夫です ※ホテルチェックアウト12時 【オプション】学校訪問(4人~/ベンメリア遺跡/トンレサップ湖(料金別途)) ※夜19時以降出発の便で帰国の場合参加可能
	7月 / 10月	東京・大阪			日本国内にて事前顔合わせ会、事後研修(振り返りワーク)※任意 ※帰国後は定期的に参加者同士の交流の機会を設けています。

○催行可能人数:20名～25名(先着順) ○日数:8日間 ○食事:朝7回 昼3回 ○予定宿泊地域:プノンペン/2泊 シェムリアップ/5泊

*原則として、NPO法人HEROの職員、日本語ガイド又は日本語通訳が同行します。

*スケジュールや実施内容は変更になる場合があります。

HEROサポーター会員登録料は3,650円です。参加希望者の方にはツアー申込と同時に会員への申込もお願いしております。

【概算見積】

1. 航空券代金 ※税・燃油サーチャージ込み ※航空券申込の時期により料金は大幅に変動いたします	¥45,000～¥90,000
2. 現地費用(上記日程表を参照下さい) ※含まれるもの(宿泊費、移動車両費、運転手・通訳、一部食費、学校・村訪問費、ファシリテーター費用、提携先企業謝礼)	HERO会員価格:¥85,000 一般価格:¥98,000
合計	¥130,000～¥188,000

【友達割引】

2名でご参加の場合5,000円、3名で参加の場合10,000円、4名以上で参加の場合15,000円、全員割引

【即決申込割引】

説明会で示された期限までにお申込の方は、10,000円割引 ▲割引の併用はできません。割引率の高いものを自動適用となります。

【上記に含まれない費用】合計2.5万～3万円ほど

・カンボジアビザ代(30ドル) ・日本国内移動費 ・含まれない食事代(1食当たり1ドル～10ドル) ・お土産代 ・現地市内移動費(トゥクトゥク等)
・海外旅行保険(保険未加入者はご参加をお断りしております) ・アンコールワット入場料(37ドル)、トゥールスレン刑務所入場料(8ドル)、キリングフィールド入場料(6ドル)

*お問合せ先 NPO法人HERO
代表 橋本博司
Email: hashimoto@npo-hero.org
携帯: 050-3556-0718

カンボジア担当 澤ルリ子
Email: sawa@npo-hero.org
携帯: 070-4143-3744

申込フォーム



	日 付	訪問都市	交通	食事	スケジュール
1日目	8月12日(月)	日本 発 シェムリアップ 着		機内	各空港発 ⇒ シェムリアップへ(到着後は自由時間) ※航空会社により前日夜の便にて出国 ★各自現地集合となります。空港でHEROスタッフがお待ちしております。 ★到着時間は朝でも夜中でも大丈夫です。 シェムリアップ泊
2日目	8月13日(火)	シェムリアップ	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	オリエンテーション(自己紹介、ツアー注意事項) ◎アンコールワット観光: 専門ガイドが同行します - アンコールワット、アンコールトム、タプロームの遺跡を観光 - 希望者は朝日観光も可能(早朝5時出発) プノンベン泊
3日目	8月14日(水)	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	◎学校建設を行います - 専用車でHEROの学校のある村へ(作業内容は時期によって異なります) - 昼食はお弁当をご用意いたします シェムリアップ泊
4日目	8月15日(木)	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	◎学校建設を行います - 専用車でHEROの学校のある村へ(作業内容は時期によって異なります) - 昼食はお弁当をご用意いたします シェムリアップ泊
5日目	8月16日(金)	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	◎別の小学校で運動会 - 専用車でHEROの学校のある村へ(綱引き、リレー、玉入れなど) - 昼食はお弁当をご用意いたします サヨナラパーティー & 振り返り会 シェムリアップ泊
6日目	8月17日(土)	シェムリアップ		朝食	シェムリアップ発 ⇒ 各空港へ ※航空会社により前日夜の便にて帰国 ★現地出発時間は何時でも大丈夫です ※ホテルチェックアウト12時 【オプション】学校訪問(4人~/ ベンメリア遺跡/ トンレサップ湖(料金別途) ※夜19時以降出発の便で帰国の場合参加可能
	7月 / 10月	東京・大阪			日本国内にて事前顔合わせ会、事後研修(振り返りワーク)※任意 ※帰国後は定期的に参加者同士の交流の機会を設けています。

○催行可能人数: 15名～20名(先着順) ○日数: 6日間 ○食事: 朝5回 昼3回 ○予定宿泊地域: シェムリアップ/5泊

*原則として、NPO法人HEROの職員、日本語ガイド又は日本語通訳が同行します。

*スケジュールや実施内容は変更になる場合があります。

HEROサポーター会員入会費は3,650円です。参加希望者の方にはツアー申込と同時に会員への申込もお願いしております。

【概算見積】

1. 航空券代金 ※税・燃油サーチャージ込み ※航空券申込の時期により料金は大幅に変動いたします	¥45,000～¥90,000
2. 現地費用(上記日程表を参照下さい) ※含まれるもの(宿泊費、移動車両費、運転手・通訳、一部食費、学校・村訪問費、ファシリテーター費用、提携先企業謝礼)	HERO会員価格: ¥70,000 一般価格: ¥83,000
合計	¥115,000～¥173,000

【友達割引】

2名でご参加の場合5,000円、3名以上で参加の場合10,000円、全員割引

【即決申込割引】

説明会で示された期限までにお申込の方は、5,000円割引 ▲割引の併用はできません。割引率の高いものを自動適用となります。

【上記に含まれない費用】合計2.5万～3万円ほど

・カンボジアビザ代(30ドル) ・日本国内移動費 ・含まれない食事代(1食当たり1ドル～10ドル) ・お土産代 ・現地市内移動費(トゥクトゥク等)
・海外旅行保険(保険未加入者はお参加をお断りしております) ・アンコールワット入場料(37ドル)、

*お問合せ先 NPO法人HERO
代表 橋本博司
Email: hashimoto@npo-hero.org
携帯: 050-3556-0718

カンボジア担当 澤ルリ子
Email: sawa@npo-hero.org
携帯: 070-4143-3744

申込フォーム



	日付	訪問都市	交通	食事	スケジュール
1日目	①7月30日(火) ②8月18日(日) ③9月1日(日)	日本 発		機内	各空港発 ⇒ シェムリアップへ(到着後は自由時間) ※航空会社により前日夜の便にて出国 ★各自現地集合となります。空港でHEROスタッフがお待ちしています。 ★到着時間は朝でも夜中でも大丈夫です。 シェムリアップ泊
2日目	①7月31日(水) ②8月19日(月) ③9月2日(月)	シェムリアップ 着	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	オリエンテーション(自己紹介、カンボジア勉強会、PDCA&グループワーク) 戦争博物館見学 午後から小ミッションに取り組んでもらいます。 小ミッションの結果発表と個別相談 シェムリアップ泊
3日目	①8月1日(木) ②8月20日(火) ③9月3日(火)	シェムリアップ		朝食 (昼食) (夕食)	チームでフィールドワーク(ミッション1日目) * ミッション発表 ーマーケット調査、チーム内ディスカッション 夕食後 振り返りワーク シェムリアップ泊
4日目	①8月2日(金) ②8月21日(水) ③9月4日(水)	シェムリアップ		朝食 (昼食) (夕食)	チームでフィールドワーク(ミッション2日目) ー事業計画プレゼン、事業立ち上げ準備 夕食後 振り返りワーク シェムリアップ泊
5日目	①8月3日(土) ②8月22日(木) ③9月5日(木)	シェムリアップ		朝食 (昼食) (夕食)	チームでフィールドワーク(ミッション3日目) ー最終的にチームで商売を行ってもらいます。 夕食後 振り返りワーク シェムリアップ泊
6日目	①8月4日(日) ②8月23日(金) ③9月6日(金)	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	専用車でHEROの学校のある村へ ー学校建設 or 運動会を行います ★営業で利益が出た場合はその利益で子ども達にプレゼントを買ってもらいます。 ー昼食はお弁当をご用意いたします シェムリアップ泊
7日目	①8月5日(月) ②8月24日(土) ③9月7日(土)	シェムリアップ		朝食 (昼食) (夕食)	終日振り返りと自己分析、就職活動に関するワーク 例)午前中:個人ワーク(振り返りと自己分析ワーク) 午後:模擬面接・グループディスカッション・事前課題のワーク など サヨナラパーティー シェムリアップ泊
8日目	①8月6日(火) ②8月25日(日) ③9月8日(日)	シェムリアップ		朝食	シェムリアップ発 ⇒ 各空港へ ※航空会社により前日夜の便にて帰国 ★現地出発時間は何時でも大丈夫です ※ホテルチェックアウト12時 【オプションツアー】希望者でアンコールワット観光(料金別途) 夜19時以降出発の便で帰国の場合参加可能
	7月 / 10月	東京・大阪			日本国内にて事前顔合わせ会、事後研修(振り返りワーク)※任意 ※帰国後は定期的に参加者同士の交流の機会を設けています。

*催行可能人数:6名～18名(先着順)

*日数:8日間

*食事:朝7回 昼1回

*予定宿泊地域:シェムリアップ/7泊

*原則として、NPO法人HEROの職員、日本語ガイド又は日本語通訳が同行します。 *元新卒採用責任者、キャリアカウンセラー同行

HEROサポーター会員入会費は3,650円です。参加希望者の方にはツアー申込と同時に会員への申込もお願いしております。

【概算見積】

1. 航空券代金 ※税・燃油サーチャージ込み ※航空券申込の時期により料金は大幅に変動いたします	¥45,000～¥90,000
2. 現地費用(上記日程表を参照下さい) ※含まれるもの(宿泊費、移動車両費、運転手・通訳、一部食費、学校・村訪問費、ファンリテーター費用、提携先企業謝礼)	HERO会員価格:¥105,000 一般価格:¥118,000
合計	¥150,000～¥208,000

【友達割引】

2名でご参加の場合5,000円、3名で参加の場合10,000円、4名以上で参加の場合15,000円、全員割引

【即決申込割引】

説明会で示された期限までにお申込の方は、10,000円引き ▲割引の併用はできません。割引率の高いものを自動適用

【上記に含まれない費用】合計2万～2万5,000円ほど

- ・カンボジアビザ代(30ドル) ・日本国内移動費 ・含まれない食事代(1食当たり1ドル～10ドル) ・お土産代
- ・海外旅行保険(保険に未加入の方は、NPO法人HEROのワークにはご参加をお断りしております) ・戦争博物館入場料(5ドル)
- ・アンコールワット入場料(37ドル)※オプションツアー希望の場合別途費用がかかります。 ・事前課題図書代

*お問合せ先 NPO法人HERO

代表 橋本博司

カンボジア担当 澤ルリ子

Email: hashimoto@npo-hero.org

Email: sawa@npo-hero.org

携帯: 050-3556-0718

携帯: 070-4143-3744

申込フォーム



カンボジアグローアップツアー2019夏 ～カンボジア修学旅行をつくる5日間～

	日 付	訪問都市	交通	食事	スケジュール
1日目	8月27日(火)	日本 発 シェムリアップ 着		機内	各空港発 → シェムリアップへ(到着後は着いた人達同士で自由時間) ※航空会社により前日夜の便にて出国 ★各自現地集合となります。空港でHEROスタッフがお待ちしています。 ★到着時間は朝でも夜中でも大丈夫です。 シェムリアップ泊
2日目	8月28日(水)	シェムリアップ	専用車	朝食 昼食 (夕食)	学校訪問(社会の授業) -専用車でHEROの学校のある村へ(途中ローカルマーケット訪問) ※昼食はお弁当をご用意いたします シェムリアップ泊
3日目	8月29日(木)	シェムリアップ	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	子ども達を連れて街中ツアー -映画館やスーパーマーケット訪問、資料館見学など -子ども達と一緒にレストランでお昼ご飯 シェムリアップ泊
4日目	8月30日(金)	シェムリアップ	専用車	朝食 (昼食) (夕食)	合同運動会 -2校分の生徒たちを集めて、学校対抗の運動会 ※昼食はお弁当をご用意いたします さよならパーティー シェムリアップ泊
5日目	8月31日(土)	シェムリアップ	専用車	朝食	シェムリアップ発 ⇒ 各空港へ ※航空会社により前日夜の便にて帰国 ★現地出発時間は何時でも大丈夫です ※ホテルチェックアウト12時 【オプション】学校訪問(4人~/ ベンメリア遺跡/ トンレサップ湖(料金別途) 夜19時以降出発の便で帰国の場合参加可能
	7月 / 10月	東京・大阪			事後研修、振り返りワーク ※帰国後は定期的に就職活動に関するワークなど行います。

- *催行可能人数:8名～30名(先着順) *日数:5日間 *食事:朝4回 昼2回
 *予定宿泊地域:シェムリアップ/4泊 *スケジュールや実施内容は変更になる場合があります。
 *原則として、NPO法人HEROの職員、日本語ガイド又は日本語通訳が同行します。
 *HEROサポーター会員入会費は3,650円です。参加希望者の方にはツアー申込と同時に会員への申込もお願いしております。

【概算見積】

1. 航空券代金 ※税・燃油サーチャージ込み ※航空券申込の時期により料金は大幅に変動いたします	¥45,000～¥90,000
2. 現地費用(上記日程表を参照下さい) ※含まれるもの(宿泊費、移動車両費、運転手・通訳、一部食費、学校・村訪問費、ファンリテーター費用、提携先企業謝礼)	HERO会員価格:¥75,000 一般価格:¥88,000
合計	¥104,000～¥159,000

- 【友達割引】
 2名でご参加の場合5,000円、3名以上で参加の場合10,000円、全員割引
 【即決申込割引】
 説明会で示された期限までにお申込の方は、5,000円割引
 ※割引特典の併用はできません。

◇上記に含まれない費用 合計2万円ほど

- ・カンボジアビザ代(30ドル) ・日本国内移動費 ・含まれない食事代(通常1食当たり1ドル～10ドル) ・お土産代
 ・海外旅行保険(保険に未加入の方は、NPO法人HEROのワークにはご参加をお断りしております) ・現地市内移動費(トゥクトゥク等)
 ・アンコールワット入場料(37ドル)

*お問合せ先 NPO法人HERO
 代表 橋本博司 Email: hashimoto@npo-hero.org
 携帯: 050-3556-0718
 カンボジア担当 澤ルリ子 Email: sawa@npo-hero.org
 携帯: 070-4143-3744

申込フォーム

